

ACTUEEL

VANWEGE HET CORONAVIRUS ZIJN ER NU GEEN NETWERKBIJENKOMSTEN EN KENNISCAFÉS. WEL TWEE WEBINARS:

- 24 APRIL
VRIJDAG 24 APRIL 14:00-15:00 UUR DE WEBINAR OVER SEKSUEEL GEWELD DOOR IVA BICANIC EN RICHARD KORVER. AANMELDEN KAN VIA DEZE [LINK](#).
- 28 APRIL
DINSDAG 28 APRIL OM 10:00 DE WEBINAR 'HOUD ZICHT OP VEILIGHEID IN TIJDEN VAN CORONA' DOOR KIRSTEN REGTOP.



IN DEZE NIEUWSBRIEF

- Corona en huiselijk geweld
- Update Regioaanpak
- Interview Ingrid van Sluijs - Veilig Thuis GM
- Vroegsignaleren, hoe doe je dat?
- Take a break, duurzame veiligheid
- Buddy's voor kinderen met ouders in scheiding
- Screenen van mensenhandel
- Agenda

NIEUWSBRIEF

MELDCODE HUISELIJK GEWELD EN KINDERMISHANDELING - APRIL 2020

REGIO ARNHEM & ACHTERHOEK

Arnhem, Doesburg, Duiven,
Lingewaard, Overbetuwe,
Renkum, Rheden,
Rozendaal, Westervoort,
Zevenaar

Aalten, Berkelland,
Bronckhorst, Doetinchem,
Montferland, Oost Gelre,
Oude IJsselstreek,
Winterswijk



**QUARANTAINES
BESCHERMT
NIET TEGEN
HUISELIJK
GEWELD**

**BEL 0800 2000
ALS JE HULP NODIG HEBT
OF IETS VERMOEDT**

**BEL 112
BIJ NOODGEVALLEN**



HUISELIJK GEWELD IN TIJDEN VAN CORONA

**QUARANTAINES
BESCHERMT
NIET TEGEN
HUISELIJK
GEWELD**

**BEL 0800 2000
ALS JE HULP NODIG HEBT
OF IETS VERMOEDT**

**BEL 112
BIJ NOODGEVALLEN**



Beste professionals,

Wat een gekke tijd is dit. Ik hoop om te beginnen dat het goed gaat met jullie en jullie naasten. Door corona werkt Nederland zo veel mogelijk vanuit huis, wat voor allerlei obstakels zorgt in het uitvoeren van je werk. In dit artikel geef ik jullie daarom een overzicht mee van tips, initiatieven en hulp speciaal gericht op de aanpak huiselijk geweld in deze coronacrisis.

Jullie zijn als professionals die werken rond het gezin nu extra belangrijk. Er is minder zicht op gezinnen en hun veiligheid, maar ondertussen loopt de druk bij veel gezinnen op en kan dit resulteren in huiselijk geweld en kindermishandeling (zie ook deze publicaties van [NOS](#) en de [Gelderlander](#) (1) en [Gelderlander](#) (2)). De verwachting is dat hoe langer de maatregelen rond corona duren, hoe meer huiselijk geweld er voorkomt.

Dit is daarom een dringende oproep aan jullie: wees extra scherp op signalen, juist ook bij de gezinnen die nog niet in beeld zijn bij instanties. Zie hiervoor ook het artikel 'vroegsignaleren, hoe doe je dat?' in deze nieuwsbrief.

Goed voor jullie om te weten: Veilig Thuis staat net als altijd 24/7 klaar. Weet hen dus vooral te vinden als je advies nodig hebt hoe je bijvoorbeeld zicht houdt op veiligheid in deze tijd. Of doe een melding via 0800-2000.

Ik wens jullie veel succes in deze tijd. Loop je tegen dingen aan of heb je vragen? Mail mij vooral op meldcode@arnhem.nl.

Hartelijke groet,
Lotte Barink
Gemeente Arnhem
Bestuursadviseur huiselijk geweld, kindermishandeling en
complexe scheidingen

Initiatieven, tips en hulp

Kinderen en jongeren

- Bel de Kindertelefoon op 0800-0432 of chat via [Kindertelefoon.nl](#)
- Chat met de GGD via [JouwGGD.nl](#)
- Gebruik de tips over hoe je praat met kinderen op afstand van de [Academie voor Praten met Kinderen](#)
- Gebruik de [Curve app](#) om stress in het gezin te verminderen
- Zie de initiatieven voor kwetsbare kinderen via het [Nederlands Jeugdinsituut](#) (o.a. noodopvang via onderwijs en kinderopvang)
- Gebruik het [crisisfonds](#) om kwetsbare kinderen te helpen
- Meldcode Kindermishandeling app voor onderwijs

Volwassenen

- Bel Veilig Thuis op 0800-2000
- Zie de [tips van de Rijksoverheid](#), zo voorkom je dat de spanningen thuis oplopen
- Bel de luisterlijn, bel 0900-0767
- Bel de luisterlijn voor plegers. Verzoeken kunnen worden gemaild naar veraart@werkend-ontwikkelen.nl
- Chat met Moviera via www.Moviera.nl
- Stichting Blijf van mijn Dier vangt in noodsituaties huisdieren van slachtoffers van huiselijk geweld op

Webinars en online cursussen voor professionals

- Vrijdag 24 april 14.00-15.00 uur de webinar over seksueel geweld door Iva Bicanic en Richard Korver. Aanmelden kan via deze [link](#).
- Dinsdag 28 april om 10.00 de webinar 'Houd je zicht op de veiligheid in tijden van Corona' door Kirsten Regtop.

REGIOAANPAK SAMEN VEILIG

DE STAND VAN ZAKEN, DOOR REGIONAAL PROJECTLEIDER JOANNE SMITS



Naar mate ik langer mijn oor leg in de regio, hoe meer mooie ontwikkelingen ik zie en hoor! Dat is goed nieuws. Ontwikkelingen op: jeugd, meer multidisciplinair samenwerken en de behoefte aan kennisvergroting. Ik zie hoeveel mensen het onderwerp huiselijk geweld en kindermishandeling na aan het hart hebben liggen en heel ver gaan om de situatie te doorbreken met het gezin. Ik zie ook de frustratie, moeilijkheden en/of het gevoel van onvermogen om de situatie duurzaam te doorbreken. Oorzaken hiervoor kunnen zijn: een gebrek aan kennis, niet weten waar je de kennis kunt halen, verwachtingen die niet kloppen of onvoldoende worden uitgesproken en handelingsverlegenheid.

Zelfscan lokale veld

In de afgelopen periode is er aan het lokale veld gevraagd om een zelfscan in te vullen over hoe zij omgaan met huiselijk geweld en onveiligheid. Deze is zorgvuldig ingevuld. Deze neem ik mee onder arm als naar de gemeenten ga om gezamenlijk te bekijken naar: waar moeten we extra aandacht aan besteden, wat is er nodig om het lokale veld nog beter uit te rusten met kennis en verwachtingen. De zelfscan gebruiken we ook als invulling van twee regionale bijeenkomsten Zorg en Veiligheid, die in begin 2021 georganiseerd gaan worden.

Ik hoop dat jullie in deze bijeenkomsten nieuwe kennis kunnen opdoen, ervaringen uitwisselen en delen en er verbindingen ontstaan tussen zorg en veiligheid. Zo *werken we samen* aan het eerder en beter in beeld brengen van huiselijk geweld én natuurlijk het stoppen en duurzaam oplossen van daarvan.

Heb je na het lezen hiervan vragen en/of opmerkingen? Neem dan gerust contact op met mij: 06-29287905 of joanne.smits@arnhem.nl.



VERDER BOUWEN AAN REGIOTEAMS



Ingrid van Sluijs is sinds september vorig jaar manager bij Veilig Thuis Gelderland Midden. Van huis uit maatschappelijk werker, heeft zij inmiddels 17 jaar ervaring als leidinggevende in verschillende organisaties: Jeugdbescherming, Raad voor de kinderscherming (o.a. als Raadsonderzoeker), docent aan de Politieacademie en regiomanager VT Gelderland Zuid. Wij zijn benieuwd naar haar ervaringen tot nu toe in onze regio en natuurlijk hoe zij VT Gelderland Midden (VTGM) verder gaat leiden.

‘Natuurlijk neem ik mijn ervaringen uit de jeugdzorg mee. Wat nieuw is voor mij? VT is een organisatie voor 0 tot 100, dus hier komen alle leeftijden langs. Bepaalde leeftijdsgroepen zijn tamelijk nieuw voor mij, bijvoorbeeld ouderen.’

Wat is jouw taak als manager?

Mijn taak is: de organisatie zo vormgeven dat we onze zorgtaken goed uit kunnen voeren. Dat betekent veel plannen en regelen, beleid ontwikkelen, overleg met de teamleiders binnen VT, bijvoorbeeld en medewerkersbijeenkomsten. Extern onderhoud ik het netwerk van VT met de ketenpartners en natuurlijk met onze regiogemeenten. Ik hou het overall beeld in de gaten: wat gebeurt er in het land, wat zijn ontwikkelingen, wat is nieuwe wetgeving die op ons afkomt.

VT is bestuurlijk ondergebracht bij VGGM; wij maken gebruik van hun bedrijfsvoering en de ICT. De directeur Publieke Gezondheid is tevens bestuurder van Veilig Thuis. Ik neem ook deel aan het MT Publieke Gezondheid en zoek daar vooral de verbinding.

De afgelopen tijd heb je gemeenten in de regio bezocht, wat heb je van die bezoeken meegenomen naar VT?

Wat ik heel mooi vind is dat er een stevige regiovisie ligt en ik merk dat die voor gemeenten een goede kapstok is om het lokale veld in contact te brengen met zorg en VT. De visie helpt om het gesprek over samenwerking te voeren. VT is een belangrijke spil maar de lokale teams, de ketenpartners staan midden in de wijk en de gemeenten.

Elke gemeente heeft een colour locale, de toegang is niet overal hetzelfde georganiseerd. De ene gemeente heeft een deel van de taken uitbesteed, soms zijn er taken centraal ingekocht, soms heb je te maken met 10 emailadressen van één gemeente die allemaal contactpersoon zijn van het een of ander onderdeel..... Maar uiteindelijk kunnen we allemaal weer terugvallen op de regiovisie.

In de eerste maanden heb ik kennisgemaakt met alle gemeenten en nu wil ik graag de ketenpartners ontmoeten. Ook hier bespreek ik graag wat we samen kunnen doen: waar kunnen we elkaar nog beter vinden in de samenwerking zodat we met elkaar optimale zorg kunnen bieden aan onze cliënten.

Binnenkort gaat VTGM in regioteams werken. Wat moet daarvoor gebeuren?

Met onze vijf jaar is VT in feite nog een jonge organisatie. En in die jaren is VT wel drie of vier keer veranderd, door de verschillende bestuurders, door andere wetgeving en omdat we groter geworden zijn. De inrichting van de organisatie is in die jaren niet veranderd. Dat is de reden dat we met de interne inrichting aan de slag gaan. Daarnaast hebben de gemeenten de wens dat we dichterbij de lokale teams werken. De eerste stappen hiervoor zijn al door mijn voorganger in gang gezet. We gaan waarschijnlijk werken met drie regioteams. In deze teams zullen de politiemeldingen verwerkt worden en de diensten Onderzoek en Voorwaarden & Vervolg uitgevoerd worden. We hopen dat we door in regioteams te werken, een betere verbinding kunnen maken met de lokale teams.

Naast de interne herinrichting hebben we ook een start gemaakt met zelforganisatie. Medewerkers gaan meer regie krijgen op de wijze waarop zij hun werkzaamheden uitvoeren. Dit past ook goed bij onze medewerkers vanuit het Handelingsprotocol en vanuit hun SKJ registratie.

Wat zie je als uitdaging voor VT?

Wat zou je zelf met VT (op korte/lange termijn) willen bereiken? Als uitdaging voor VT zie ik dat we over vijf jaar een stevige organisatie hebben staan, die lopende ontwikkelingen en landelijke programma's goed uitgewerkt heeft. Dat is al een klus op zich, want er komt steeds weer wat nieuws bij. De maatschappij is volop in beweging en zeker als het gaat om kwetsbare mensen. Op dit moment speelt de vraag hoe de jeugdbeschermingsketen aangepast gaat worden. En ik hoop dat we ook voor de lange termijn een visie kunnen ontwikkelen en de organisatie daarvoor op orde hebben.

Hoe zie je de samenwerking met VT Noord Oost Gelderland?

We hebben in Oost Nederland een hechte samenwerking met tussen alle VT's. Deze samenwerking en die met alle partners is heel belangrijk, over alle ontwikkelingen die gaande zijn en die op ons afkomen. Ook voor de medewerkers, bijvoorbeeld in strafrechtelijke zaken, bij huisverbod, bij het wijzigen van protocollen. Samenwerking natuurlijk ook op het gebied van trainingen voor onze professionals; daarmee houden we onze gezamenlijke kennis op up to date.

Wat moeten we nog weten van VT, volgens jou?

VT is een lerende organisatie. Daarvoor is het belangrijk dat we feedback krijgen op ons werk, ons handelen. Prima als je een mening daarover hebt maar hou die niet voor jezelf of heb het er niet alleen in je eigen organisatie over. Onze teamleiders moeten wel horen hoe het lokale veld ons ervaart, dan kunnen zij daar ook iets mee doen. Natuurlijk, wij moeten daar ook open voor staan. Daar werken we ook aan.

Alle partners zou ik willen oproepen: kijk terug op je eigen handelen én van de ander, bespreek dit met elkaar, en wacht daar niet mee. Dat komt onze cliënten alleen maar ten goede en houdt de keten op orde.

Tips van Veilig Thuis

- Heb je zorgen over een gezin of kind, bel dan met Veilig Thuis voor advies
- Vertrouw op je onderbuik gevoel
- Gebruik de stappen uit het afwegingskader van de Meldcode
- Kom je er niet uit of heb je vragen, aarzel niet om contact op te nemen.



VROEGSIGNALERING VAN HUISELIJK GEWELD: HOE DOE JE DAT?

Huiselijk geweld en kindermishandeling is voor veel professionals nog best lastig om mee om te gaan. En dat is goed te begrijpen. Want je gaat je hoe dan ook 'bemoeien' met de thuissituatie van anderen en dat is wat wij, Nederlanders, nou eenmaal niet graag doen. Met trainingen draagt Moviera bij aan de professionele moed van hulpverleners, die een verantwoordelijkheid hebben in de vroegsignalering.

Hoe eerder hoe beter?

Een vroege signalering van is het meest effectief om de gevolgen van huiselijk geweld of kindermishandeling tegen te gaan: de maatregelen die ingezet moeten worden hoeven misschien minder ingrijpend te zijn. Daarmee stijgt ook de kans dat gezinnen intact blijven. Klinkt allemaal heel goed, maar ik hoor je bijna denken: hoe doe ik dat dan in de praktijk? Wij zeggen niet dat het gemakkelijk is, want dat is het niet. Maar het is wel zo belangrijk dat we professionals mee willen nemen in een laagdrempelige aanpak.

Zien en ontdekken van signalen

Het start natuurlijk met het zien en ontdekken van signalen. Dat klinkt simpel, maar is het niet. Gebruik je onderbuikgevoel en maak dit daarna concreet voor jezelf: wat geeft jou dat gevoel? Is er iets veranderd, zijn het de dingen die het kind zegt, zie je verandering in gedrag? Of zijn het lichamelijke signalen, blauwe plekken bijvoorbeeld.

Belangrijk om te weten: blauwe plekken op zachte delen (buik, bovenarm, bovenbenen) kunnen verontrustend zijn. Blauwe plekken op harde delen (knieën, ellebogen, scheenbenen) kunnen gemakkelijk komen van spelen.

Doorvragen zonder emotie

Als kinderen dingen zeggen die jou een onderbuikgevoel geven is het belangrijk om hier wat op door te vragen, waarbij het kind altijd de grens aangeeft. Als het kind van onderwerp verandert, verander jij mee van onderwerp. Vraag concreet uit, probeer dit te doen zonder emotie, maar vang wel de emotie van het kind op.

Voorbeeld: als het kind zegt 'papa gooide gisteren het bord met eten op de grond', kun jij reageren door bijvoorbeeld te vragen: 'Oh, vertel eens, hoe ging dat dan?' Het kind kan dan verschillende dingen zeggen zoals:



- Papa vond het eten niet lekker wat mama gemaakt had en gooide daarom expres het bord op de grond.
-> Jouw mogelijke reacties: Wat vond jij daarvan? Ben je ervan geschrokken? Heb jij je daarbij pijn gedaan?
- Papa was onhandig, wilde mijn broertje helpen en stootte toen per ongeluk zijn bord op de grond.
-> Jouw mogelijke reacties: Wat vond jij daarvan? Ben je ervan geschrokken? Konden jullie er ook nog om lachen samen? Is papa wel vaker onhandig?
- Papa was boos op mij en mijn broertje omdat wij het eten niet lekker vonden en gooide van boosheid zijn bord op de grond.
-> Jouw mogelijke reacties: Wat vond jij daarvan? Ben je ervan geschrokken? Heb jij je pijn gedaan toen dat gebeurde?

Ouders meenemen in gesprek

Als je weet hoe het kind het beleefd heeft is het van belang dat je ook de ouders meeneemt in het gesprek. Dit hoeft niet groot te zijn, dat kan bij het ophalen bijvoorbeeld: 'Jullie zoon/dochter vertelde vandaag over het bord wat gisteren kapot is gegaan.' Meestal is dat genoeg voor ouders om te vertellen hoe het voor hen was. Belangrijk voor jou is om goed te luisteren en ook bij hen doorvraagt als je iets onduidelijk vindt. Dit voelt mogelijk spannend voor je. Dat mag, maar dat betekent niet dat je het niet moet doen.

Als je het spannend vindt is het jouw verantwoordelijkheid om hier een manier in te vinden om er mee om te gaan. Praat met collega's, spreek je aandachtfunctionaris huiselijk geweld aan, spreek jezelf moed in of als het bij jou werkt, spreek jezelf streng toe, zoek eerst even afleiding met andere dingen, iets wat je leuk vindt. Maar ga het wel aan. Probeer daarbij te bedenken dat deze kinderen je nodig hebben.

In de loop van de tijd zal je merken dat het steeds makkelijker gaat. Het kan heel goed dat het een onschuldige situatie geweest is die het kind veel gedaan heeft. Het voordeel hierbij is dat ouders weten hoe het kind het beleefd heeft en kunnen ze het hier thuis nog een keer over hebben.

'Hoe vroeger we signaleren hoe minder de situatie uit de hand loopt en hoe minder ingrijpend de te nemen acties zijn.'

Angst voor meer geweld

Wat wij vaak in trainingen horen is de angst dat als dit gedeeld wordt met ouders, de kinderen het thuis te horen krijgen (dat ze het verteld hebben) en daarmee nog meer geweld over zich heen krijgen - helaas, soms gebeurt dat inderdaad. Maar als het gebeurt, zie of hoor jij dat een volgende keer en kun je opnieuw ingrijpen of zorgen dat er ingegrepen wordt. Als het niet besproken wordt, kan het zijn dat het kind het een volgende keer niet meer tegen je zegt en het geweld zich na verloop van tijd in een neerwaartse en mogelijk onzichtbare spiraal komt. In het grootste deel van de situaties van kindermishandeling en huiselijk geweld zal dit echter niet het geval zijn en voelen betrokkenen zich juist gezien, wat alleen maar kan helpen met het stoppen van het geweld.



Hoe pak je vroegsignalering aan?

Stap 1: start van de meldcode.

Dit zijn de 'normale' bovengenoemde gesprekken die je hebt, waarbij jouw signaleringsvermogen aan staat.

Stap 2: overleg met je collega en/of Veilig Thuis

Over wat jij gesignaleerd hebt; je hoort dan mogelijk ook of en wat anderen gesignaleerd hebben.

Stap 3: een gesprek met de ouders.

Op het moment dat je in stap 1 de verschillende signalen al besproken hebt met ouders zal dat je ontzettend helpen bij dit gesprek. Tijdens dit gesprek benoem je objectief de signalen, bereid dit goed voor. Wat zijn de signalen, check met collega's of ze concreet zijn en gebruik alleen of zo veel mogelijk eigen signalen. Draai er in zo'n gesprek niet omheen. Kies je woorden zo dat ze vanuit jouw zorg voor de betrokkenen zijn.

Tips voor het gesprek met de ouders:

Een passende start van het gesprek zou kunnen zijn:

'We hebben jullie/jou/u uitgenodigd om onze zorgen te bespreken. Er zijn ons een aantal dingen opgevallen die onze zorgen gewekt hebben. De zorgen die we bedoelen zijn bijvoorbeeld:

- De situatie waarbij er een bord met eten op de grond gegooid werd
- Daarna vertelde jullie zoon/dochter dat jullie boos geworden zijn omdat dit aan ons verteld is.
- Ik heb op dinsdag en vrijdag blauwe plekken gezien bij jullie zoon/dochter op de bovenarmen
- Jullie zoon/dochter vertelde dat jullie hem/haar stevig vastgepakt hebben bij de bovenarm.

Wij bespreken dit met jullie omdat we het belangrijk vinden dat het met jullie zoon/dochter, maar ook in jullie gezin, goed gaat. Wij hebben, net als jullie, het beste voor met jullie kind. Soms heb je periodes dat het minder goed gaat en dat kan gebeuren, maar het is wel belangrijk dat dit niet te lang blijft bestaan en er is in Nederland hulp te vinden in deze situaties."

Belangrijk:

Geef je gesprekspartners de ruimte te geven de informatie te verwerken en hierop te kunnen reageren.

Stap 4: na het gesprek

- > Maak concrete afspraken
- > Houd de verbinding, kom op korte termijn terug op gemaakte afspraken bij alle betrokkenen (ook de kinderen!)

-> Beslissing over wat je te doen staat, maak een afweging op basis van jouw gesprek, n.a.v. de signalen en de reacties van betrokkenen; zijn je zorgen weggenomen? Of niet en staan betrokkenen niet open voor hulp? In het laatste geval: maak melding bij Veilig Thuis, zij zullen goed met je meedenken en de nodige stappen nemen.

Succes, geloof in jezelf!

Wil je oefenen in een training met gespreksvoering?

Of heb je behoefte aan meer informatie? Leg contact met ons via preventie@moviera.nl.



TAKE A BREAK, DUURZAAM STOPPEN VAN GEWELD

In maart dit jaar is de methodiek Take a Break gelanceerd. Het innovatieteam van Moviera heeft drie jaar gewerkt aan deze methode om gezinnen te helpen die te maken krijgen met huiselijk geweld. Agnes de Schutter is hulpverlener bij Moviera Utrecht en vertelt meer over deze nieuwe werkwijze.

Wat is Take a Break?

'Take a Break is een ambulante traject dat zich richt op analyse en advies. In 6-8 weken tijd werken vier verschillende hulpverleners in een gezin aan een grondige analyse van het geweld. Voor de minderjarige kinderen is er een speciale gezinsbegeleider die apart spreekt met de kinderen en met de ouders gezamenlijk. Een psycholoog screent beide volwassenen op psychische klachten en bekijkt in het bijzonder hoe dit samenhangt met het type geweld dat zich voordoet. Daarnaast zijn er twee maatschappelijk werkers met expertise op huiselijk geweld betrokken; zij richten zich ieder op één van de volwassenen. Zo krijgt ieder gezinslid de aandacht die het verdient.'

De kinderen blijven thuis

'Take a Break onderscheidt zich van andere hulpverlening door het uitgangspunt: de kinderen blijven thuis. We willen voorkomen dat één van de partners met de kinderen het huis ontvlucht en in een opvang terecht komt. Om de veiligheid thuis te waarborgen, kan het soms nodig zijn dat één van de volwassenen tijdelijk het huis verlaat door middel van een 'break'. We proberen dan altijd te zoeken naar mogelijkheden in het sociaal netwerk van het gezin, zodat hiermee ook het taboe wordt doorbroken wat samenhangt met deze problematiek. Direct aan de start van onze betrokkenheid, maken we een veiligheidsplan. We coachen de volwassenen in het nemen van een time-out en helpen hen zich te houden aan de afspraken in het veiligheidsplan. Wij zeggen: van een crisis kun je leren en dat geldt ook voor de betrokken hulpverleners. Hiermee wordt de analyse van het geweld nog meer aangescherpt. We hebben geen oordeel, maar kijken naar de feiten. Uiteindelijk komen we aan het einde van het traject met een advies voor hulpverlening, gericht op wat gaat helpen om het geweld duurzaam te stoppen.'

Voor welke gezinnen is deze interventie geschikt?

'Take a Break is vrijwillig en gezinnen moeten wel openstaan voor hulpverlening. In de praktijk zien we dat waar cliënten eerst wat sceptisch tegenover de hulp staan, toch het vertrouwen in ons als hulpverleners groeit en er een vertrouwensband wordt opgebouwd. Dat komt door de zeer intensieve betrokkenheid bij het gezin. Maar vooral omdat we ieder gezinslid als gelijkwaardig beschouwen; wij spreken niet over daders en slachtoffers. De dynamiek tussen gezinsleden staat in deze methode centraal. Verder moet het mogelijk zijn om in gesprek te gaan met een cliënt: Voor iemand die onder invloed of psychotisch is, is Take a Break geen geschikte interventie.'

Effect: positieve draai en inzicht

'De ervaring van Moviera is dat bij gezinnen waar Take a Break wordt toegepast er al snel een positieve draai ontstaat. Omdat er aandacht is voor ieder gezinslid, krijgen zij allemaal ook tips die men direct kan toepassen. Ieder gezinslid krijgt inzicht in zijn/haar mogelijkheden om het geweld mede te stoppen; iedereen gaat als het ware wat beter z'n best doen.'

Vanaf 2018 waren onderzoekers Sietske Dijkstra en Suzanne Tan betrokken bij de doorontwikkeling en beschrijving van de methodiek. Zij noemen Take a Break een methodiek "met potentie".

In het vervolgonderzoek bekijken ze welke opbrengst de interventie heeft voor gezinnen.

Interesse in de methodiekbekrijving? Een papieren versie is op te vragen via info@moviera.nl

Info voor verwijzers:

Anmelding loopt via de bureaudienst van Moviera, bereikbaar via 088-3744744. Na een risicoscreening volgt eerst een intake met het gezin en eventuele betrokken hulpverleners. Take a Break heeft geen wachtlijst.

Kijk op www.moviera.nl/expertise/take-a-break/ voor een animatievideo, die duidelijke uitleg geeft aan cliënten wat Take a Break voor hen kan betekenen.



VILLA PINEDO BUDDY'S VOOR KINDEREN BIJ (COMPLEXE) ECHTSCHIEDINGEN

Bij stichting Villa Pinedo kunnen kinderen met gescheiden ouders online hun ervaringen delen, elkaar adviseren en steunen. Meer dan 320 vrijwillige jongeren van Stichting Villa Pinedo bieden steun aan kinderen met gescheiden ouders. Ook voor kinderen in regio Arnhem. De vrijwilligers zijn de ervaringsdeskundigen en weten als geen ander wat er lastig, verdrietig, moeilijk of juist fijn en veilig is in een scheidingssituatie. Villa Pinedo versterkt de autonomie en kracht van kinderen en jongeren, door hen zélf aan het woord te laten.

Problematiek complexe echtscheidingen

Elk jaar krijgen 86.000 thuiswonende kinderen te horen dat hun ouders uit elkaar gaan. Voor veel van hen volgt een periode met veranderingen. Een nieuwe thuissituatie, verhuizen, soms wisselen van school, wennen aan nieuwe partners en ouders die soms niet meer samen door één deur kunnen. En in het ergste geval: één van de ouders heel erg missen.

De manier waarop ouders met elkaar omgaan en communiceren tijdens en na een scheiding, kan een negatieve invloed hebben op de ontwikkeling, het geluk en welzijn van kinderen op lange termijn. Het meest schadelijke aspect van scheiden voor het welzijn van de kinderen, is als conflicten tussen ouders na een scheiding blijven bestaan. Zo ervaart 1 op de 3 kinderen de scheiding van hun ouders als een vechtscheiding en 1 op de 5 kinderen ziet door de scheiding één van de ouders niet meer.

**Jaarlijks maken 86.000 kinderen een (complexe) echtscheiding mee.
1 op de 3 kinderen ervaart de scheiding van hun ouders als een vechtscheiding.
1 op de 5 kinderen ziet door de scheiding één van de ouders niet meer.**

Negatieve invloed op kinderen

Een complexe echtscheiding kan een grote impact hebben op het leven van kinderen. Ze maken zich zorgen, voelen zich verantwoordelijk voor het geluk van hun ouders en denken soms zelfs dat zij schuldig zijn aan de scheiding van hun ouders. Wanneer ouders negatief over elkaar praten of op een negatieve manier met elkaar communiceren, komt een kind in een loyaliteitsconflict. Veel kinderen die een complexe echtscheiding doormaken, voelen zich eenzaam en niet begrepen. Hierdoor kunnen gevoelens van somberheid en veranderingen in het zelfbeeld ontstaan. Ook problemen zoals angsten, depressie, ouderonthechting, slechtere schoolprestaties en/of uitval op school zijn hiervan het gevolg.

Uit onderzoek blijkt dat bij de meerderheid van de kinderen met gescheiden ouders, de problemen twee jaar na de scheiding weer afnemen. Dat neemt niet weg dat die eerste twee jaar met gescheiden ouders vaak een moeilijke periode is voor een kind. In deze periode kan een echtscheiding een negatieve invloed hebben op het zelfvertrouwen van kinderen en het gaat ook vaak ten koste van hun basisvertrouwen in het leven zelf.

Het buddyprogramma

'Villa Pinedo is een online platform waar kinderen steun en advies aan ervaringsdeskundige jongeren (tussen de 18 en 26 jaar) kunnen vragen. Ruim 320 jongeren met gescheiden ouders zetten zich vrijwillig in als online-Buddy. Zij ondersteunen kinderen met gescheiden ouders (tussen de 10 en 23 jaar) die zich hiervoor aanmelden via de website van Villa Pinedo. De Buddy's worden door Villa Pinedo getraind om hun ervaringsdeskundigheid in te zetten. Zij leren te reflecteren op hun eigen ervaringen als kind met gescheiden ouders, ervaren herkenning bij mede-Buddy's en krijgen handvatten hoe zij deze (soms negatieve) ervaringen met gescheiden ouders kunnen ombuigen in iets positiefs: het steunen van een ander kind.

De onderlinge communicatie tussen een kind en de Buddy verloopt via een speciaal ontwikkelde veilige app: de MyBuddy App. Een kind hoeft niet te betalen voor een Buddy. Gemeenten, ook de gemeente Arnhem, kopen het Buddyprogramma in en verschillende fondsen steunen Villa Pinedo.

Lage drempel

Kinderen kunnen zich zonder toestemming van hun ouders aanmelden voor een Buddy. Dit, en de online beschikbaarheid, maakt dat het voor kinderen en jongeren laagdrempelig is om steun te zoeken. Alles kan via hun telefoon of tablet. De Buddy's ontmoeten de kinderen nooit face to face, om veiligheid en overzicht te garanderen. Een team van psychologen en pedagogen (in opleiding) monitoren alle gesprekken, bewaken de kwaliteit en zorgen ervoor dat de Buddy's de juiste inhoudelijke begeleiding krijgen. Buddy's ontvangen individuele coaching wanneer zij aangeven zelf behoefte te hebben aan steun in hun eigen proces. Inmiddels heeft Villa Pinedo meer dan 3400 Buddy-aanvragen van kinderen binnen gekregen en dit aantal stijgt heel snel. Momenteel loopt er een vierjarig onderzoek vanuit de Universiteit Utrecht naar de kracht van een Buddy als steunfiguur. De eerste cijfers laten zien dat er een duidelijke stijgende lijn is in het welzijn van zowel de Buddy's als de kinderen die een Buddy hebben (gehad).

**Jij bent degene bij wie ik al mijn problemen kwijt kan en waar ik alle last van mijn schouders kwijt kan en jij bent er altijd voor mij.
BEDANKT - meisje (11 jaar) dat gebruikmaakt van de MyBuddy App.**

Zorgen signaleren in de chat

Buddy's zijn géén hulpverleners en zijn dus niet verantwoordelijk voor het oplossen van de problemen van een kind. Het kan natuurlijk voorkomen dat een kind zorgelijke uitspraken doet en er professionele hulp wenselijk is. In dat geval stimuleert de Buddy het kind om een fijne volwassene uit de omgeving (denk aan een juf, mentor, huisarts, buurvrouw, familielid of wijst op mogelijkheden van Veilig Thuis) in vertrouwen te nemen. De Buddy wordt hierin begeleid door het team van psychologen en pedagogen.

Wat kun jij doen? Werk jij met gescheiden ouders en/of kinderen van gescheiden ouders?

- Wijs kinderen met gescheiden ouders op de mogelijkheid zich in te schrijven voor een online buddy: <https://www.villapinedo.nl/ik-wil-een-buddy/>
- Of wijs deze kinderen op de mogelijkheid een vraag te stellen op het forum: <https://www.villapinedo.nl/forum/>.

Wil je meer informatie over Stichting Villa Pinedo? Kijk dan op www.villapinedo.nl



Heb je nog geen buddy?

Wachtwoord ontvangen?

MELD AAN

LOG IN

Hulp nodig? E-mail ons of staat je wachtwoord

Op gebruik ga je akkoord met de voorwaarden



SCREENING VAN MENSENHANDEL

Bij mensenhandel, problematiek die ook valt onder de Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling, draait het om signaleren en duiden van signalen. Slachtoffers melden zich niet en zijn afhankelijk van anderen om 'gevonden te worden'. Hiervoor is ketensamenwerking belangrijk. In het screeningoverleg Arnhem dat vijf jaar geleden door de gemeente Arnhem is ingesteld, worden signalen gedeeld en gewogen. Strafrechtelijke aanpak en zorg komen in dit overleg bij elkaar: de gemeente, de afdeling vreemdelingen identificatie en mensenhandel van politie en de zorgcoördinator mensenhandel van Moviera zitten één maal per maand bij elkaar. Hier bekijken de partijen welke informatie er binnen de eigen organisatie bekend is, welke informatie zij kunnen ophalen bij andere organisaties en welke stappen er gezet kunnen worden om een slachtoffer uit de situatie te halen en veiligheid te bieden.

Na anderhalf jaar is dit overleg geëvalueerd en voortgezet in het Veiligheidshuis.

Mensenhandel: vele vormen van uitbuiting

De Nationaal Rapporteur Mensenhandel (NRM) verstaat onder mensenhandel: het werven, vervoeren, overbrengen, opnemen of huisvesten van een persoon, met gebruik van dwang (in brede zin) en met het doel die persoon uit te buiten. De (beoogde) uitbuiting is de kern van mensenhandel.

Binnen de mensenhandel zijn er vele vormen van uitbuiting:

- gedwongen prostitutie, seksuele uitbuiting
- arbeidsuitbuiting in horeca en agrarische sector: door slechte arbeidsvoorwaarden en omstandigheden komen mensenrechten in het geding
- gedwongen bedelarij
- gedwongen diefstal, criminaliteit
- werven, vervoeren enz. van een ander persoon met als doel organen uit het lichaam van die ander te verwijderen.



In 2018 presenteerde het ministerie van Justitie en Veiligheid het programma Samen tegen mensenhandel. Daarin is de rol van de Zorgcoördinatoren aangescherpt. Ook wordt gepleit voor een landelijk dekkend netwerk van Zorgcoördinatoren. In 2022 moeten alle gemeenten in Nederland een aanpak mensenhandel hebben ontwikkeld en hier wordt nu hard aan gewerkt op gemeentelijk, regionaal en landelijk niveau.

Zorgcoördinatie mensenhandel

Moviera biedt naast hulpverlening bij huiselijk geweld ook zorgcoördinatie en opvang aan slachtoffers van mensenhandel. Het doel van zorgcoördinatie is belangenbehartiging en het organiseren van hulp aan slachtoffers van mensenhandel in de regio. De zorgcoördinator wordt in een vroeg stadium betrokken omdat er expertise is op de zorg die een slachtoffer nodig heeft en omdat er intensieve samenwerking is met een aantal ketenpartners. Er wordt samengewerkt met het landelijk coördinatie centrum mensenhandel (Comensha), met opvang organisaties voor slachtoffers, advocaten, politie AVIM, Inspectie Sociale zaken en Werk (ISZW), Veilig Thuis en gemeenten. De Zorgcoördinatoren verzorgen ook trainingen en voorlichtingen in de regio op het gebied van mensenhandel.

Tot de doelgroep van de zorgcoördinator behoren alle potentiële, vermoedelijke en feitelijke slachtoffers van mensenhandel: mannen, vrouwen, transgenders, minderjarigen en meerderjarigen, van Nederlandse en van niet-Nederlandse nationaliteit.

Marjolein is 21 jaar en bekend bij het prostitutie controleteam van de politie. In het verleden is zij wel eens aangetroffen bij een controle. Marjolein woont in een beschermde woonvorm. Er komen signalen binnen bij Moviera dat Marjolein een nieuwe vriend heeft die haar continu in de gaten houdt. Ze wordt voortdurend door hem gebeld met de vraag waar zij is. Medebewoonsters zien dat zij regelmatig midden in de nacht wordt opgehaald en dan na ongeveer anderhalf uur weer terug komt. Dit gebeurt meerdere keren in de week. De medewerkers van de woonvorm geven aan dat Marjolein niet wil praten over de relatie met haar vriend. Ze wil ook niet vertellen waar zij naar toe gaat als ze 's nachts wordt opgehaald.

Veilig Thuis: ook het meldpunt voor mensenhandel

Mensenhandel is een vorm van geweld in een afhankelijkheidsrelatie. Veilig Thuis Gelderland-Midden is ook het meldpunt voor deze vorm van geweld. Veilig Thuis krijgt meldingen van burgers, professionals en politie. Door deze informatiepositie binnen het thema geweld kan zij verschillende signalen uit verschillende bronnen aan elkaar verbinden. Dit is sinds 2019 versterkt door de verbetering van de Meldcode, waar mensenhandel dus ook onder valt.

Een logische stap is dat Veilig Thuis Gelderland-Midden vanaf begin 2020 aangeschoven is bij het screeningoverleg mensenhandel in het Veiligheidshuis. Op deze manier kunnen verschillende signalen goed gewogen worden om mensenhandel nog beter in beeld te krijgen en gezamenlijk een passende aanpak vanuit straf en zorg te realiseren.

Melden van signalen van mensenhandel doe je bij Veilig Thuis Gelderland Midden 24/7, 0800-2000.

Behoeftte aan overleg over signalen van mensenhandel of vragen met betrekking tot mensenhandel? Neem contact op met het team zorgcoördinatie mensenhandel via teamzm@moviera.nl of bel met 088-3744744.



AGENDA APRIL 2020



-  **Vrijdag 24 april 14.00 - 15.00 uur**
de webinar over seksueel geweld door Iva Bicanic en Richard Korver.
Aanmelden kan via deze [link](#).
-  **Dinsdag 28 april om 10.00 uur**
de webinar '[houd zicht op veiligheid in tijden van corona](#)' door Kirsten Regtop.

COLOFON

NIEUWSBRIEF MELDCODE HUISELIJK
GEWELD EN KINDERMISHANDELING
VOOR PROFESSIONALS IN DE REGIO'S
ARNHEM EN ACHTERHOEK,
WERKZAAM OP HET GEBIED HUISELIJK
GEWELD, KINDERMISHANDELING EN
MENSENHANDEL.

[Aan dit nummer werkten mee:](#)

Ingrid van Sluijs - Veilig Thuis
Gelderland-Midden
Demi Keppel - Villa Pinedo
Agnes de Schutter - Moviera
Charlotte Hindriks - Moviera
Peté van Putten - Moviera
Joanne Smits - Regionaal projectleider
[Samenstelling en eindredactie](#)
Lotte Barink en Hilde Paulus -
gemeente Arnhem
[Ontwerp](#)
Robert Wijdeveld -
Grafische Studio De Connectie
[Uitgave](#)
April 2020